



Cred. www.NatalieDee.com

Lena Stig
Regional utveckling
Välfärd, klimat och kompetens
Giftfritt Jämtland Härjedalen



VAD VI GÖR OCH HUR



www.giftfrittjamtland.se

GIFTFRITT JÄMTLAND HÄRJEDALEN

BARNEN I FÖRSTA HAND

START ▾

OM PRYLAR ▾

ATT VÄLJA BORT ▾

ATT VÄLJA NYTT ▾

MER INFORMATION ▾



EN VARDAG UTAN FARLIGA ÄMNEN

Tillsammans med länets kommuner och hälso- och sjukvård fasar vi ut farliga ämnen från miljöer där barn vistas.



AKTUELLT

- Folkhälsodag i Oviken 20 maj 2016

HEJ

AKTIVITETER

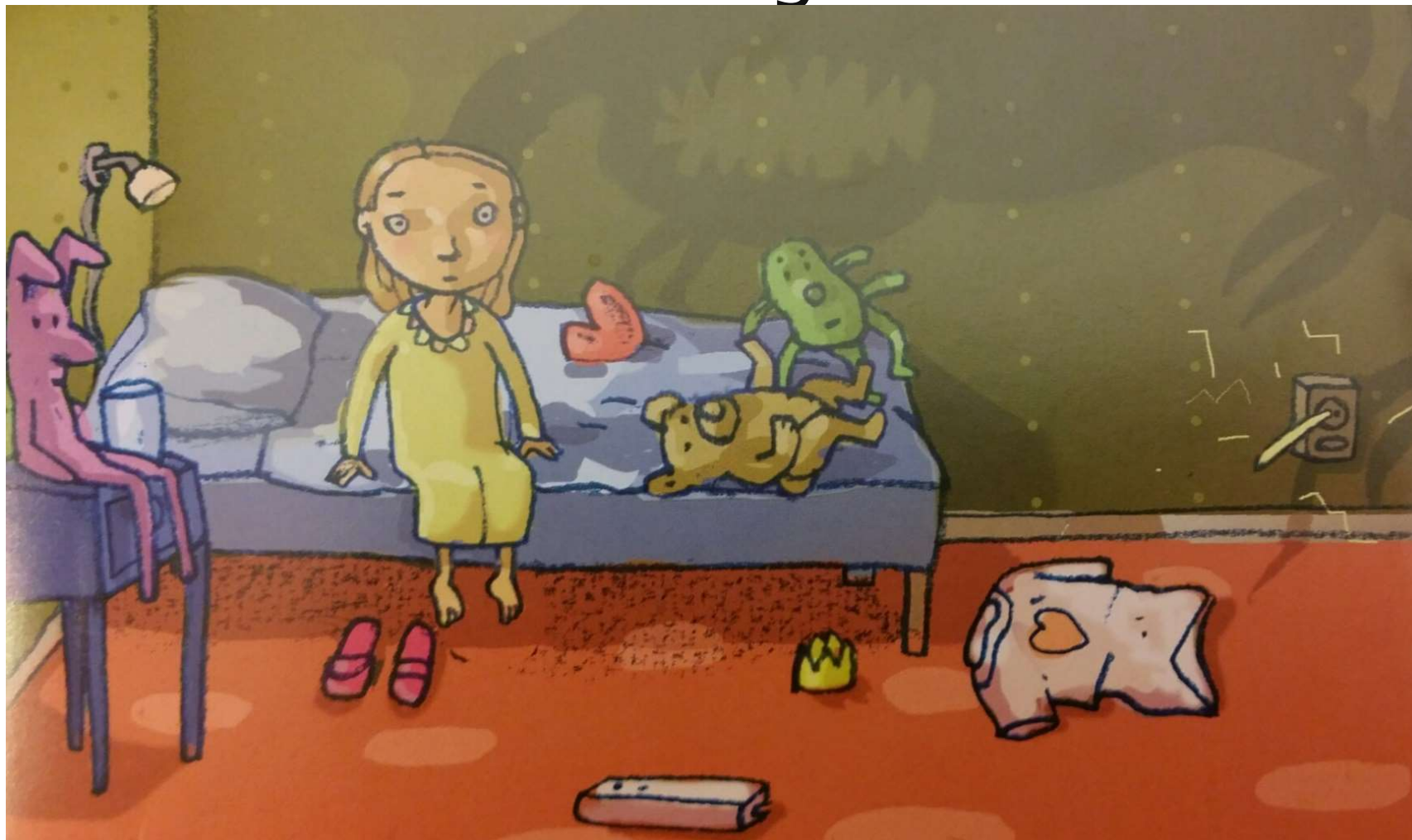
- april 2016
- mars 2016
- februari 2016
- december 2015

KONTAKT



VAD VI GÖR OCH HUR

Monster under sängen – finns de?



Bilden är lånad från "Sopnedgasten och andra moderna monster" av Andreas Palmaer och Per Gustavsson



VAD VI GÖR OCH HUR

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN





VAD VI GÖR OCH HUR



Välj bättre när
du väl köper

Återvinn

Återanvänd

Låna, hyr, dela

Ta hand om

Köp mindre



VAD VI GÖR OCH HUR

Fråga då du handlar!



Bra Miljöval



VAD VI GÖR OCH HUR

Hur kommer farliga ämnen in i vår kropp?

Luft

Hud

Mat

Prylar



VAD VI GÖR OCH HUR

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN



Vilka samband finns mellan farliga ämnen och hälsa?

Cancer

Astma

Inlärningsssvårigheter

Nervsjukdomar

Minskat antal spermier

Tidig pubertet

...med flera



VAD VI GÖR OCH HUR

– barnen mest utsatta



VAD VI GÖR OCH HUR

Vilka ämnen vill vi undvika?



VAD VI GÖR OCH HUR



VAD VI GÖR OCH HUR

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN



Hormonstörande ämnen – vad är problemet?

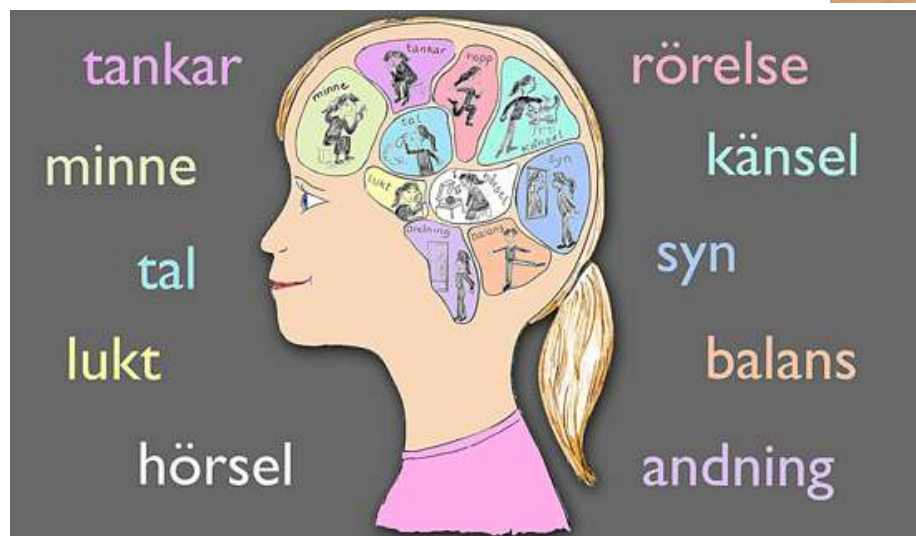


Gränsvärden

Cocktaileffekten



Bly



Metod vid användning av XRF

- Innehåll av farliga ämnen

Låg

Medium

Hög



VAD VI GÖR OCH HUR



Hur undviker vi de farliga ämnena?



VAD VI GÖR OCH HUR



Köket



VAD VI GÖR OCH HUR



Välj obesprutad mat, undvik konserverburkar





Använd glas eller porslin när du värmer mat i mikron



VAD VI GÖR OCH HUR



Garderoben



VAD VI GÖR OCH HUR







Krom



REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN

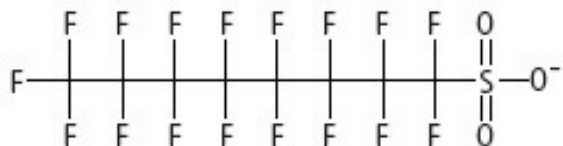


VAD VI GÖR OCH HUR

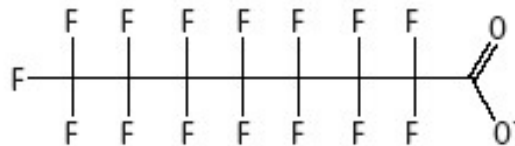
Ftalater



Högfluorerade ämnen



PFOS



PFOA



FTOH

Tvätta nya kläder och andra textilier



VAD VI GÖR OCH HUR





Badrumsskåpet



VAD VI GÖR OCH HUR



Välj oparfymerat och miljömärkt



Bra Miljöval



VAD VI GÖR OCH HUR







Lekrummet



VAD VI GÖR OCH HUR

Rensa bort mjuka plastleksaker



VAD VI GÖR OCH HUR



Undvik "icke-leksaker"



Tack för mig!

Lena Stig
lana.stig@regionjh.se



Giftfritt Jämtland Härjedalen
www.giftfrittjamtland.se



VAD VI GÖR OCH HUR

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDALEN



Koncentrationsgränser för vissa utvalda ämnen (1000 ppm = 0,1%)

Ämne	Låg [ppm]	Medium [ppm]	Hög [ppm]
Bly	≤ 40	41 - 299	> 300
Kadmium	≤ 40	41 - 100	> 100
Kvicksilver	≤ 40	41 - 100	> 100
Arsenik	≤ 40	41 - 100	> 100
Klor/PVC	≤ 10000	> 10000	
Brom	≤ 1000		> 1000
Antimon	> 100 ppm noteras och redovisas		
Tenn	> 100 ppm noteras och redovisas		
Krom	> 100 ppm noteras och redovisas		

